

ECOLE ICHO – MARC GRIMAUD
 N° FORMATEUR :93.06.07821.06
 470 Chemin des Combes – 06410 BIOT
 Téléphone : 06.63.13.70.51
grimaudmarc@gmail.com

Formation en Sokuatsu

Dispositif de formation

Action de Formation	Enseignant	Lieu	Étude théorique		Étude pratique	
			Nombre d'heures	Libellé	Nombre d'heures	Libellé
20/07/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	1	Présentation du Sokuatsu+Contre-indications+Indications		
					4	Face postérieure du MI et face plantaire du pied en DV : pressions simples – pressions associées aux frictions
					4	Faces latérales du MI et face plantaire du pied en DL : pressions simples – pressions associées aux frictions
21/07/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Le dos : pressions simples – pressions associées aux frictions
					5	Faces antérieure et latérale et postérieure du MI en DD : pressions simples – pressions associées aux frictions
27/07/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Le MS : pressions simples – pressions associées aux frictions
					1	Techniques spécifiques : vibrations sur le bassin, dos, épaule
					4	La région cervicale et le crâne en DV, DL et DD : pressions simples – pressions associées aux frictions
27/07/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			2	évaluation pratique de fin de formation
Total heures présentielle par type de cours			1		26	
Nombre de jour de formation présentielle : 3			27		heures de formation	
Travail personnel de pratique en dehors du centre de Formation			30		heures minimum	
Total d'heures de formation :			57			
Responsable du centre de Formation : Marc GRIMAUD			nombre maximal d'élève : 12			
Horaires			Matin : 9h- 12h30		Après-midi : 13h30-18h	
Organisme de formation certifié QUALIOPi et Datadock						

Les lieux sont susceptibles d'être modifié à la dernière minute pour des raisons d'indisponibilité des locaux, indépendamment de notre volonté