

Demande	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
type	initiation au koho shiatsu 1er degré « shiatsu familial »	approfondissement des connaissances théoriques et perfectionnement de la pratique	perfectionnement	maîtrise
programme	programme de formation 1	programme de formation 2	programme formation 3	programme de formation 4
objectif global de la formation	L'étudiant sera en mesure de dispenser un shiatsu familial et connaîtra les principes de base de l'énergétique chinoise	l'étudiant aura approfondi ses connaissances en énergétique traditionnelle chinoise et sera en mesure de pratiquer un shiatsu de bien être	l'étudiant sera capable de faire un bilan énergétique et de traiter le déséquilibre identifié et aura perfectionné sa technique de base.	l'étudiant connaîtra d'autres formes de shiatsu et sera capable d'adapter sa pratique en choisissant la technique la plus adaptée au déséquilibre énergétique et aura approfondi sa maîtrise pratique pour dispenser un shiatsu de qualité et juste
objectif pédagogique	L'étudiant sera capable de se positionner correctement par rapport au receveur et sera capable de faire des pressions correctes. Il sera aussi capable de se préparer physiquement et mentalement pour dispenser un shiatsu familial de relaxation	L'étudiant sera capable de présenter les éléments théoriques de l'énergétique traditionnelle chinoise et sera capable d'effectuer un shiatsu de bien être	l'étudiant sera capable d'identifier les troubles énergétiques et d'effectuer un rééquilibrage au travers de cas concrets	L'étudiant sera capable de pratiquer le kinsei seitei , le travail sur le hara, et le kuretaka
contenu théorique	concepts spécifiques de la pensée médicale et énergétique chinoise+ notion du tao+ yin yang+5 éléments+les pouls chinois	Concept de l'énergie, Energie, Sang et liquides organiques, les 3 Foyers, les différents points et leurs fonctions (source luoxi ...)+ shu antiques + shu et mu, structure et concept des méridiens, Horloge circadienne, Midi Minuit, Rôle des 12 fonctions organiques, les 12 principaux méridiens et fonction et repérage, DM et RM : Fonction points principaux, Bilan énergétique de la personne, La langue, Traitement de méridien, organique et harmonisation Yin-Yang, Les points Fenêtres du Ciel – Les grands points régulateurs de l'énergie, Les énergies climatiques, la moxibustion	Raisonnement logique dans le diagnostic énergétique – Questionnaire de la personne, Mécanismes pathologiques- les 6 phases de la maladie – les 5 éléments et leur pathologie-Tableaux pathologiques par méridien- Thérapeutique énergétique : les grands points- Les algies-Les Merveilleux Vaisseaux-La diététique chinoise-Analyse par la MTC et thérapeutique énergétique complémentaire	kinsei seitei (théorie et pratique) + diagnostic du hara (théorie et pratique) + kuretaka (théorie et pratique) + études de cas