

ECOLE ICHO – MARC GRIMAUD
 N° FORMATEUR :93.06.07821.06
 470 Chemin des Combes – 06410 BIOT
 Téléphone : 06.63.13.70.51
grimaudmarc@gmail.com

Formation en Shiatsu niveau I : Shiatsu familial – Shiatsu sur chaise

Dispositif de formation 1er cycle

Action de Formation	Enseignant	Lieu	Étude pratique		Étude théorique	
			Nombre d'heures	Libellé	Nombre d'heures	Libellé
J 1	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine – Biot	7	préparation physique du donneur + dos et bassin + face postérieure du MI	1	énonciations des contre indications+prévention posture des donneurs
J 2	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	8	reprise des cours précédents+étirements+face dorsale et plantaire du pied		
J 3	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	8	reprise des cours précédents+face antéro-externe (VB) et antérieure (E) du MI		
J 4	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	8	Do-in +reprise des cours précédents+ face interne du MI (Rte- F- R)		
J 5	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	8	Do-in +reprise des cours précédents+ travail de la face antérieure du tronc		
J 6	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	8	Do-in +reprise des cours précédents+ travail du bras les 3 yin+ la main		

J 7	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	8	Do-in +reprise des cours précédents+ les 3 yang		
J 8	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	8	Do-in +reprise des cours précédents+ la tête		
J 9	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	4	Do-in +reprise des cours précédents	4	concepts spécifiques de la pensée médicale et énergétique chinoise+ notion du tao+ yin yang+5 éléments
J 10	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	8	Shiatsu assis / Shiatsu sur chaise		
J 11	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	8	Shiatsu sur chaise		
J 12	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	6	Do-in+ révision de la pratique entière (assise+couche)	2	Révisions de la théorie du Yin-Yang et des 5 éléments+ les pouls chinois
J 13	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	6	Do-in+ révision de la pratique entière (assise+couche)	2	Révisions de la théorie du Yin-Yang et des 5 éléments+ pouls chinois
J 14	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	8	Révisions en vu de l'obtention de l'attestation de fin de 1ère année		
Total heures présentiels par type de cours				103		9
Nombre de jour de formation présentielle : 12				112	heures de formation	

Travail personnel de pratique en dehors du centre de Formation	40	heures minimum
Total d'heures de formation :	152	
Responsable du centre de Formation : Marc GRIMAUD	nombre maximal d'élève : 12	
Horaires	Matin : 9h- 12h30	Après-midi : 13h30-18h

Les lieux sont susceptibles d'être modifié à la dernière minute pour des raisons d'indisponibilité des locaux, indépendamment de notre volonté