

ECOLE ICHO – MARC GRIMAUD  
N° FORMATEUR :93.06.07821.06  
470 Chemin des Combes – 06410 BIOT  
Téléphone : 06.63.13.70.51  
[grimaudmarc@gmail.com](mailto:grimaudmarc@gmail.com)

Formation en Sotai

Dispositif de formation

Action de Formation	Enseignant	Lieu	Étude théorique		Étude pratique	
			Nombre d'heures	Libellé	Nombre d'heures	Libellé
28/06/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	1	Présentation du Sotai+Contre-indications+Indications		
			3	présentation des bases théoriques		
			3	présentation des bases théoriques – bilan		
29/06/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	1	mouvements corrects – activités complémentaires	3	mouvements corrects – activités complémentaires
			1	pathologies mécaniques	2	pathologies mécaniques
30/06/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	1	pathologies viscérales et troubles divers	3	pathologies viscérales et troubles divers
					3	manœuvres non abordées – prise en charge d'un sujet
01/07/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			3	manœuvres non abordées – prise en charge d'un sujet
					4	prise en charge des problématiques d'un sujet – cas pratiques
30/06/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			2	évaluation pratique de fin de formation
Total heures présentielle par type de cours			10		18	
Nombre de jour de formation présentielle : 4			28		heures de formation	
Travail personnel de pratique en dehors du centre de Formation			30		heures minimum	
Total d'heures de formation :			58			
Responsable du centre de Formation : Marc GRIMAUD			nombre maximal d'élève : 12			
Horaires			Matin : 9h- 12h30		Après-midi : 13h30-17h30	
Organisme de formation certifié QUALIOPi et Datadock						

Les lieux sont susceptibles d'être modifié à la dernière minute pour des raisons d'indisponibilité des locaux, indépendamment de notre volonté