

ECOLE ICHO – MARC GRIMAUD
 N° FORMATEUR :93.06.07821.06
 470 Chemin des Combes – 06410 BIOT
 Téléphone : 06.63.13.70.51
grimaudmarc@gmail.com

Formation en Shiatsu sur chaise

Dispositif de formation

Action de Formation	Enseignant	Lieu	Étude pratique		Étude théorique	
			Nombre d'heures	Libellé	Nombre d'heures	Libellé
09/10/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4 4	Théorie : concepts spécifiques de l'energetique Traditionnelle Chinoise Notion de Tao, Yin-Yang, et les 5 éléments - Exercices sur la théorie du Yin-Yang et des 5 éléments		
08/01/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine – Biot			4	L'appareil locomoteur : les os, articulations, colonne vertébrale, muscles et tendons. physiologie de l'effort
21/01/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4 2	Les points d'acupuncture : Points SHU et MU : définition, fonctions, utilisation exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé	2	Repérage et palpation
					4	L'appareil digestif : définition, anatomie, fonctionnement organique, pathologies.

05/02/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine – Biot			4	L'appareil respiratoire : définition, anatomie et physiologie des voies aériennes supérieures, physiologie de la respiration, pathologies respiratoires, exploration de la fonction respiratoire.
05/03/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine – Biot			4	L'appareil circulatoire : anatomie, physiologie de la circulation et des vaisseaux, pathologies du système circulatoire, moyens d'exploration du coeur
14/05/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine – Biot			4 4	Physiologie du sommeil et du stress Les émotions La douleur Le système immunitaire : immunité innée, immunité adaptative, le système lymphatique, pathologies
13/07/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine – Biot	7	installation de la personne – principes de travail – prise de contact – travail par zone : partie 1	2	Présentation – principes de base – effets – contre-indications – installation
14/07/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine – Biot	9	Travail par zone : partie 2		
20/07/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	9	adaptation de la pratique au sujet et sa problématique		
20/07/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	0,5	évaluation pratique	0,5	évaluation théorique
Total heures présentiels par type de cours					39	28
Nombre de jour de formation présentielle : 3					67	heures de formation

Travail personnel de pratique en dehors du centre de Formation	20	heures minimum
Total d'heures de formation :	87	
Responsable du centre de Formation : Marc GRIMAUD	nombre maximal d'élève : 12	
Horaires	Matin : 8h- 12h30	Après-midi : 13h30-18h

Les lieux sont susceptibles d'être modifié à la dernière minute pour des raisons d'indisponibilité des locaux, indépendamment de notre volonté