

ECOLE ICHO – MARC GRIMAUD
 N° FORMATEUR :93.06.07821.06
 470 Chemin des Combes – 06410 BIOT
 Téléphone : 06.63.13.70.51
grimaudmarc@gmail.com

Formation en Shiatsu sur chaise

Dispositif de formation

| Action de Formation | Enseignant | Lieu | Étude pratique | | Étude théorique | |
|---------------------|--|----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|---|
| | | | Nombre d'heures | Libellé | Nombre d'heures | Libellé |
| 01/10/23 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | | | 4 | Théorie : concepts spécifiques de l'énergétique Traditionnelle Chinoise |
| | | | | | 3 | Notion de Tao, Yin-Yang, et les 5 éléments - Exercices sur la théorie du Yin-Yang et des 5 éléments |
| 16/12/23 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS | Centre Marine – Biot | | | 4 | L'appareil locomoteur : les os, articulations, colonne vertébrale, muscles et tendons. physiologie de l'effort |
| 17/12/23 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 1 | Repérage et palpation | 2 | Les points d'acupuncture : Points SHU et MU : définition, fonctions, utilisation |
| | | | | | 4 | Les points d'acupuncture : Points SHU et MU : définition, fonctions, utilisation |
| 20/01/24 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS | Centre Marine – Biot | | | 4 | L'appareil digestif : définition, anatomie, fonctionnement organique, pathologies. |
| | | | | | 3 | L'appareil respiratoire : définition, anatomie et physiologie des voies aériennes supérieures, physiologie de la respiration, pathologies respiratoires, exploration de la fonction respiratoire. |
| 17/02/24 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS | Centre Marine – Biot | | | 3 | L'appareil urinaire : Définition, anatomie, physiologie des voies urinaires, pathologies, exploration des reins et de la fonction rénale. |
| | | | | | 4 | L'appareil circulatoire : anatomie, physiologie de la circulation et des vaisseaux, pathologies du système circulatoire, moyens d'exploration du cœur |
| 09/03/24 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS | Centre Marine – Biot | | | 3 | Le sang : composition, formation et renouvellement du sang, rôle des différents composants du sang, coagulation et hémostase, groupes sanguins, pathologies du sang. |
| | | | | | 3 | Le système nerveux : définition, anatomie, structure et physiologie du système nerveux, pathologies, examen d'exploration du système nerveux. |
| | | | | | 1 | Les organes des sens : physiologie, pathologies. |

| | | | | | | |
|---|--|-------------------------|-----------------------------|--|------------------------|---|
| 23/03/24 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS | Centre Marine – Biot | | | 4 | Physiologie du sommeil et du stress Les émotions La douleur |
| | | | | | 3 | Le système immunitaire : immunité innée, immunité adaptative, le système lymphatique, pathologies |
| 06/04/24 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS | Centre Marine – Biot | | | 4 | Le système endocrinien : définition, anatomie et physiologie des glandes endocriniennes |
| | | | | | 3 | Le système reproducteur : l'appareil masculin, l'appareil féminin, physiologie, pathologies |
| 08/06/24 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS | Centre Marine – Biot | 6 | installation de la personne – principes de travail – prise de contact – travail par zone : partie 1 | 1 | Présentation – principes de base – effets – contre- indications – installation |
| 09/06/24 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS | Centre Marine – Biot | 7 | Travail par zone : partie 2 | | |
| 23/06/24 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS | Centre Marine - Biot | 7 | adaptation de la pratique au sujet et sa problématique | | |
| 23/06/24 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS | Centre Marine - Biot | 0,5 | évaluation pratique | 0,5 | évaluation théorique |
| Total heures présentielle par type de cours | | | 21 | | 53 | |
| Nombre de jour de formation présentielle : 11 | | | 74 | | heures de formation | |
| Travail personnel de pratique en dehors du centre de Formation | | | 20 | | heures minimum | |
| Total d'heures de formation : | | | 94 | | | |
| Responsable du centre de Formation : Marc GRIMAUD | | | nombre maximal d'élève : 12 | | | |
| Horaires | | | Matin : 8h- 12h30 | | Après-midi : 13h30-18h | |

Les lieux sont susceptibles d'être modifié à la dernière minute pour des raisons d'indisponibilité des locaux, indépendamment de notre volonté