

ECOLE ICHO – MARC GRIMAUD  
N° de DECLARATION D'ACTIVITE :93.06.07821.06  
470 chemin des combes – 06410 Biot  
Téléphone : 06 63 13 70 51  
[grimaudmarc@gmail.com](mailto:grimaudmarc@gmail.com)

**ORGANISATION DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE DE PRATICIEN DE  
SHIATSU  
SELON LES BLOCS DE COMPETENCE**

La formation vous permettra d'acquérir des compétences au travers de 2 blocs qui la composent :

- **Bloc 1** : il vous permettra d'obtenir les connaissances théoriques et la capacité d'accueil nécessaire à la présentation du Shiatsu, à l'élaboration d'un bilan personnalisé et à l'établissement d'un protocole adapté à la problématique du sujet.
- **Bloc 2** : ce module vous spécialisera dans la pratique professionnelle du Shiatsu avec un apprentissage complet et approfondi, avec des exercices d'application pratiques, des sessions encadrées et guidées ainsi que des mises en situation professionnelle type dispensaire, mais aussi des techniques complémentaires entrant dans le champ de compétence du futur professionnel, telle que la diététique chinoise, du Qi Gong et des étirements, ou encore des styles de Shiatsu portant sur des aspects précis de la pratique comme la posture, le viscéral, le vasculaire, ...
- **Bloc 3** : il vous permettra de développer votre activité professionnelle en Shiatsu. Ce bloc est sous la responsabilité de l'Institut de formation en Shiatsu et disciplines associées ( IFSDA )

Il est possible valider un bloc de compétence indépendamment de l'autre, ou de s'inscrire en ayant déjà validé un bloc dans une autre structure. Il est alors impératif de contacter l'enseignant pour personnaliser la formation dans ce cas particulier.

## Formation Sur 2 Ans

Les 2 blocs de compétence seront abordés sur la durée totale de la formation. Pour plus de commodités, l'apprentissage se décompose en 2 niveaux :

- **niveau I** : il correspond à la 1ere année de formation, soit 22 jours ( 11 jours pour le bloc 1 et 11 jours pour le bloc 2 )

Année	Programme
Année 1	Bloc 1 : Niveau I ( 11 jours )
	Bloc 2 : Niveau I ( 11jours )

- **niveau II** : pour la 2ème année, 39 jours de formation ( 10 jours pour le bloc 1 et 29 jours pour le bloc 2 )

Année	Programme
Année 2	Bloc 1 : Niveau II ( 10 jours )
	Bloc 2 : Niveau I ( 29 jours )

**Début** : 30 Septembre 2023

**Avant de vous inscrire, n'hésitez pas à contacter l'enseignant pour de plus amples renseignements**

# Formation Sur 3 Ans

Cette formule allège la 2ème année, passant la formation de cette année de 39 jours à 28 jours, mais elle implique de finaliser une 3ème année comportant 11 jours d'apprentissage.

***Début*** : 30 Septembre 2023

Année	Programme
Année 1	Bloc 1 : Niveau I ( 11 jours )
	Bloc 2 : Niveau I ( 11jours )

Année	Programme
Année 2	Bloc 1 : Niveau II ( 10 jours )
	Bloc 2 : Niveau II ( 18 jours )

Année	Programme
Année 3	Bloc 1 : Niveau II ( 10 jours )
	Bloc 2 : Niveau II ( 18 jours )

## PREREQUIS

L'inscription se fait pour l'ensemble de la formation si le stagiaire souhaite effectuer une formation professionnalisante. Dans ce cas, aucun prérequis n'est nécessaire, la formation apportant l'ensemble des connaissances amenant au certificat.

Pour les élèves en provenance d'autres écoles, un justificatif de niveau sera demandé et un test établi avant l'entrée en formation pour proposer une formule adaptée.

Prérequis spécifiques aux blocs :

- Bloc 1 : aucun prérequis
- Bloc 2 : nécessite au minimum l'inscription au bloc 1, ou un niveau équivalent évalué.
- Bloc 3 : validation des blocs 1 et 2