

Demande SPS	Cycle	1ère Cycle	2ème Cycle	3ème Cycle	4ème Cycle
Modules complémentaires		modules anatomie niveau 1 et 2 + PS1		mémoire et étude de cas	
Examens		Examen 1er Cycle : Pratique et oral	Examen 2ème Cycle : écrit et pratique	examen 3ème Cycle : écrit et pratique	Rédaction-soutenance rapport professionnel à l'oral et pratique
Certification		attestation de l'école	attestation de l'école	attestation de l'école	Titre Professionnel

Demande Ecole	Cycle	I	I	II	II
Public visé / Prérequis		tout public >18 ans – aucun prérequis	1er cycle en cours ou validé	2ème cycle validé	2ème cycle validé minimum
Type		initiation au koho shiatsu 1er degré « shiatsu familial » / Shiatsu sur chaise	approfondissement des connaissances théoriques et perfectionnement de la pratique	perfectionnement	Maîtrise
Programme		programme de formation niv I	programme de formation niv II	programme formation niv III	programme de formation niv IV
Objectif global de la formation – compétences		L'étudiant sera en mesure de dispenser un shiatsu familial et sur chaise et connaîtra les principes de base de l'énergétique chinoise	l'étudiant aura approfondi ses connaissances en énergétique traditionnelle chinoise et sera en mesure de pratiquer un shiatsu de bien être	l'étudiant sera capable de faire un bilan énergétique et de traiter le déséquilibre identifié et aura perfectionné sa technique de base.	l'étudiant connaîtra d'autres formes de shiatsu et sera capable d'adapter sa pratique en choisissant la technique la + adaptée au déséquilibre énergétique et aura approfondi sa maîtrise pratique pour dispenser un shiatsu de qualité et juste
Objectif pédagogique – capacités		L'étudiant sera capable de se positionner correctement par rapport au receveur et sera capable de faire des pressions correctes. Il sera aussi capable de se préparer physiquement et mentalement pour dispenser un shiatsu familial de relaxation et sur chaise	L'étudiant sera capable de présenter les éléments théoriques de l'énergétique traditionnelle chinoise et sera capable d'effectuer un shiatsu de bien être	l'étudiant sera capable d'identifier les troubles énergétiques et d'effectuer un rééquilibrage au travers de cas concrets	L'étudiant sera capable de pratiquer le kinsei seitei , le travail sur le hara, et le kuretaku

Contenu théorique	concept du Tao + Yin Yang et 5 éléments + Qi le sang et les liquides organiques + repérage des 12 méridiens + notion des pouls	approfondissement des pouls + 5 éléments, les différents points et leurs fonctions (source luo xi ...)+ shu antiques + shu et mu + structure et concept de méridien + les 12 principaux méridiens et fonction et repérage + diagnostic de la langue et bilan + moxibustion	DM et RM + merveilleux vaisseaux + bilan énergétique + pathologie des méridiens et des 5 éléments + les 6 phases de la maladie + énergie climatique + diététique + étude de cas	kinsei seitei (théorie et pratique) + diagnostic du hara (théorie et pratique) + kuretaku (théorie et pratique) + études de cas
Certification	Attestation d'initiation au Shiatsu familial Niveau I – Certificat de formation Shiatsu sur chaise	Certificat de Shiatsu niveau II	Certificat de Shiatsu niveau III	Certificat de Shiatsu niveau IV
Durée de la formation : jours/heures	14 jours – 112 heures	22 jours – 176 heures	19 jours – 152 heures	11 jours – 88 heures
Méthode	présentiel	présentiel	présentiel	présentiel
Moyens pédagogiques	démonstrations pratiques et mise en application – support écrit fourni – diaporama – vidéo	démonstrations pratiques et mise en application – support écrit fourni – diaporama – vidéo	démonstrations pratiques et mise en application – support écrit fourni – diaporama – vidéo	démonstrations pratiques et mise en application – support écrit fourni – diaporama – vidéo
Modalités de suivi et d'évaluation	Émargement - examen de fin de cycle théorique et pratique	Émargement – Contrôle continu – examen de fin de cycle théorique et pratique	Émargement – Contrôle continu – examen de fin de cycle théorique et pratique	Émargement – Évaluation pratique en fin de chaque technique