

ECOLE ICHO – MARC GRIMAUD
 N° FORMATEUR :93.06.07821.06
 470 Chemin des Combes – 06410 BIOT
 Téléphone : 06.63.13.70.51
grimaudmarc@gmail.com

Formation en Shiatsu :Do In

Dispositif de formation

Action de Formation	Enseignant	Lieu	Étude pratique		Étude théorique	
			Nombre d'heures	Libellé	Nombre d'heures	Libellé
01/10/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4 4	Théorie : concepts spécifiques de l'energetique Traditionnelle Chinoise Notion de Tao, Yin-Yang, et les 5 éléments - Exercices sur la théorie du Yin-Yang et des 5 éléments		
16/12/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine – Biot			4	L'appareil locomoteur : les os, articulations, colonne vertébrale, muscles et tendons. physiologie de l'effort
20/01/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine – Biot			4	L'appareil digestif : définition, anatomie, fonctionnement organique, pathologies.
					4	L'appareil respiratoire : définition, anatomie et physiologie des voies aériennes supérieures, physiologie de la respiration, pathologies respiratoires, exploration de la fonction respiratoire.
17/02/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine – Biot			4	L'appareil urinaire : Définition, anatomie, physiologie des voies urinaires, pathologies, exploration des reins et de la fonction rénale.
					4	L'appareil circulatoire : anatomie, physiologie de la circulation et des vaisseaux, pathologies du système circulatoire, moyens d'exploration du coeur

09/03/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine – Biot			3	Le sang : composition, formation et renouvellement du sang, rôle des différents composants du sang, coagulation et hémostase, groupes sanguins, pathologies du sang.
					4	Le système nerveux : définition, anatomie, structure et physiologie du système nerveux, pathologies, examen d'exploration du système nerveux.
					1	Les organes des sens : physiologie, pathologies.
23/03/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine – Biot			4	Physiologie du sommeil et du stress Les émotions La douleur
					4	Le système immunitaire : immunité innée, immunité adaptative, le système lymphatique, pathologies
06/04/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine – Biot			4	Le système endocrinien : définition, anatomie et physiologie des glandes endocriniennes
					4	Le système reproducteur : l'appareil masculin, l'appareil féminin, physiologie, pathologies
22/06/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine – Biot	8	Anatomie Palpatoire		
31/08/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine – Biot	4	échauffements	5	Présentation – principes de base – effets – contre-indications – installation
01/09/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine – Biot	8	Do In du matin – Do In du soir : apprentissage – Do In spécifique	1	Principes pédagogiques nécessaires à la dispense de cours

14/09/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	7	Makko Ho – Constitution d'une séance	2	La respiration – La diététique – Hygiène de vie en Do In
15/09/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	4	démonstration pratique – mise en pratique d'animation	5	Pédagogie – Logique de constitution d'une séance – Formation d'animateur Do In
15/09/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	0,5	évaluation pratique	0,5	évaluation théorique
Total heures présentielle par type de cours			39		57	
Nombre de jour de formation présentielle : 12,5			96		heures de formation	
Travail personnel de pratique en dehors du centre de Formation			40		heures minimum	
Total d'heures de formation :			136			
Responsable du centre de Formation : Marc GRIMAUD			nombre maximal d'élève : 12			
Horaires			Matin : 8h- 12h30		Après-midi : 13h30-18h	

Les lieux sont susceptibles d'être modifié à la dernière minute pour des raisons d'indisponibilité des locaux, indépendamment de notre volonté