

1ere Année

Programme Année 1

Jour	Date	Programme	Théorie	Pratique	Bloc	Niveau
1	09/10/21	Présentation du Shiatsu+Contre-indications+Indications	2	2	1	I
		initiation au shiatsu		4		
2	10/10/21	Théorie : concepts spécifiques de l'énergétique Traditionnelle Chinoise	4		1	I
		Notion de Tao, Yin-Yang, et les 5 éléments - Exercices sur la théorie du Yin-Yang et des 5 éléments	4			
3	23/10/21	Rappel des contre-indications+Prévention posture du donneur Shiatsu sur futur	1		2	I
		Shiatsu du Dos		3		
4	24/10/21	Vessie : face postérieure du MI		4	2	I
		Révision pratique		4		
5	11/12/21	Étrements-Face dorsale du pied-Face plantaire du pied		4	2	I
		Révision pratique		4		
6	12/12/21	Face antérieure et antéro-externe du MI		4	1	I
		Les différents outils pour faire un bilan : Bo Shin, Bun Shin, Man Shin	4			
7	22/01/22	Les différents outils pour faire un bilan : Bo Shin, Bun Shin, Man Shin	2		2	I
		Approche : Les pous	2			
8	23/01/22	Révision pratique		4	2	I
		Face interne du MI		4		
9	05/02/22	Révision pratique		4	1	I
		Ventre et face antérieure du tronc		4		
10	06/02/22	Le Qi, le sang et les liquides organiques	4		1	I
		Les différents outils pour faire un bilan : Setsu Shin, Hara	2	2		
11	19/02/22	Les points d'acupuncture : Points SHU et MU : définition, fonctions, utilisation	4		2	I
		exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé	2			
12	20/02/22	Repérage et palpation		2	1	I
		Révision pratique		4		
13	19/03/22	Les 3 méridiens Yin du MS		4	1	I
		Révision pratique		4		
14	02/04/22	Les 3 méridiens Yang du MS		4	2	I
		Les points source, luo, xi et leurs fonctions	4			
15	03/04/22	exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé	3		1	I
		Repérage et palpation		1		
16	14/05/22	La Tête		4	1	I
		Shiatsu Assis	4			
17	15/05/22	Shiatsu Assis	4		2	I
		Les SHU antiques : définition, fonctions, utilisation	4			
18	28/05/22	exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé	3		1	I
		Repérage et palpation		1		
19	11/06/22	Les points HM et fenêtre du Ciel - Les grands points régulateurs de l'énergie	4		2	I
		exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé	1	1		
20	12/06/22	exercices d'application pratique dans le cadre d'accompagnement à la santé		4	1	I
		exercices d'application pratique dans le cadre d'accompagnement à la santé		4		
21	25/06/22	exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé	4		1	I
		exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé	4			
22	09/07/22	Méridiens P+GI+E : trajet, points principaux, fonction	4		1	I
		Méridiens P+GI+E : trajet, points principaux, fonction	2			
23	10/07/22	Repérage et palpation		2	1	I
		Méridiens RT+C+IG : trajet, points principaux, fonction	4			
24	14/07/22	Méridiens RT+C+IG : trajet, points principaux, fonction	2		2	I
		Repérage et palpation		2		
25	16/07/22	examen théorique	2		1	I
		exercices d'application pratique dans le cadre d'accompagnement à la santé		2		
		exercices d'application pratique dans le cadre d'accompagnement à la santé		4		
		examen pratique		2	2	I

Total

192